

GROUPE DE PAROLE POUR LES AIDANTS



Vous prenez soin d'un proche fragilisé à cause d'une maladie, d'une perte d'autonomie ou d'un handicap ?

VENEZ PARTICIPER À UN GROUPE DE PAROLE

- Echanger et partager vos expériences avec d'autres aidants.
- Les séances sont animées par une intervenante spécialisée.

Informations pratiques :

- Gratuit.
- A Créteil.
- Un lundi par mois à 14 h ou un samedi par mois à 10h.

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Par téléphone : 01 56 71 56 04

Par mail : espace-autonomie-4@valdemarne.fr