

## **PRESENTATION DE L'ACTIVITE PISCINE APOGEI 94**

Apogei 94-Action Familiale propose tous les samedis matin de 9h00 à 9h45 une activité de natation à la piscine municipale Le Colombier à Créteil.

Ce créneau est destiné à des personnes en situation de handicap et compte à son effectif depuis la rentrée de septembre 2017 une vingtaine d'adhérents.

Les usagers qui participent à cette activité ont au minimum 13 ans (les mineurs sont accompagnés et sous la surveillance des parents) et présentent une déficience intellectuelle, des troubles de la personnalité et moteurs associés. La population accueillie provient essentiellement d'établissements spécialisés (IMPRO, IME, ESAT, Foyer d'hébergement, Foyer de jour) et résident en grande majorité sur les communes avoisinantes de Créteil (Créteil, Saint Maur des Fossés, Bonneuil sur Marne, Alfortville, Maisons-Alfort, Joinville).

Pour assurer la sécurité, l'encadrement et l'apprentissage de la natation, Apogei 94 Action Familiale a engagé 2 maîtres-nageurs sensibilisés à l'accompagnement d'usagers en piscine dans leur quotidien professionnel. Ces deux intervenants ont pour rôle d'assurer la prise en charge et l'accompagnement des usagers sur le bassin sous la surveillance des maîtres-nageurs de la piscine municipale du Colombier durant la durée du créneau.

La fréquentation des usagers varie chaque samedi autour de 15 à 20 personnes selon leur disponibilité. L'activité est organisée en sous-groupe de non-nageur, pré-nageur et nageur autonome

Les objectifs fixés pour chaque usager sont adaptés et répondent aux besoins de la personne en situation de handicap à savoir se familiariser avec le milieu aquatique, découvrir de nouvelles sensations, se dépasser, acquérir un savoir nager sécuritaire et développer une communication à travers des situations ludiques et collectives en fin de séance.

Dans le cadre du projet les intervenants organisent ponctuellement :

- Des séances d'évaluation et des brevets d'endurance
- Le test anti-panique pour accéder aux activités nautiques
- Pour les plus autonomes une sensibilisation au sauvetage.

Ces actions répondent entièrement à leurs besoins et attentes, elles sont source de motivation et confirment leurs compétences tout en développant l'estime de soi.

